**Играя, готовим руку к письму**

**Законы чистописания для дошколят**

Обучение письму – непростая задача, которая требует от ребёнка усидчивости и больших усилий.

Многие первоклассники сталкиваются с трудностями при овладении навыками письма: они не могут правильно разместить элементы букв, а затем и буквы в строке, не способны безотрывно написать даже простейшие элементы, и при этом быстро устают, у них появляется боль и дрожь в кистях рук, они плачут, нервничают, теряют уверенность в собственных силах.

Чтобы таких проблем не возникало, нужно готовить ребенка к письму буквально с первого года жизни. Пусть малыш наливает воду из пипетки в стаканчик, рвет бумагу, лепит из пластилина. Ведь при этом развиваются мышцы кистей и координация движений рук.

Проведите с ребенком простые игры, которые могут ему «познакомиться» с основными законами чистописания.

**Закон «Не выходи за границы»**

**Игра «Где ладошка?»**

Попросите ребенка несколько раз приложить к большому листу бумаги ладонь одной руки и каждый раз обводите эту ладонь просты карандашом. Затем обведите полученные силуэты черным маркером.

 Предложите малышу опустить ладонь в блюдце с пальчиковой краской яркого цвета и сделать отпечаток на листе только в том месте, где есть силуэтные изображения ладошек. («Где ладошка? Вот она!»)

Когда ребенок научится накладывать свою ладонь на ее силуэтное изображения, усложните задание. Несколько раз обведите обе ладони ребенка, и пусть он оставляет отпечатки сразу обеими руками.

**Игра «Нарисуй точки»**

Нарисуй черным маркером круг (Диаметр 15 см.), а внутри его – еще один круг (диаметр 13 см.). разница между кругами в 2 см. и будет полем для тренировки руки ребенка. Малыш обмакивает в краску палец и оставляет отпечатки на этом поле – «рисует точки», старается не выступать за края большого круга и не выходить в маленький круг.

Когда малыш освоит прием, предложите ему напечатать точки на поле, образованном такими геометрическими фигурами, как овал, трапеция (также нарисованными одна в другой).

**Закон «Шаг за шагом»**

Начертите маркером на листе слева на право две параллельные прямые – «рельсы».

 Пусть ребенок обмакнет ребро ладони в краску и сделает на линии отпечатки – нарисует шпалы. Следите, чтобы он не «перепрыгивал» с начала рельсов в конец.

Предложите малышу поиграть – провести игрушечный поезд по новой железной дороге.

**Игра «Тропинки»**

Нарисуйте на одном листе множество тропинок: прямых, зигзагообразных, волнистых, поднимающихся вниз (ширина не менее 2 см.). Главное, чтобы они начиналась с левой стороны листа и вели к правой. Предложите ребенку обмакнуть палец в краску и весело пройти по тропинкам, оставляя отпечатки. Следите, чтобы он «шагал» слева на право и «не перепрыгивал» с тропинки на тропинку.

**Закон «Слева на право»**

**Игра «Дорожная разметка»**

Приклейте на альбомный лист две-три длинные черные полоски – «дороги». Предложите ребенку обмакнуть палец в белую краску и «нарисовать точки» посередине каждой полоски – сделать «дорожную разметку». Следите, чтобы он «размечал» каждую дорогу, двигаясь слева направо.

**Закон «Без отрыва»**

**Игра «Лучики»**

Нарисуйте на листе ватмана желтый круг (диаметр 20 см.). Пусть ребенок раскрасит его отпечатками своих ладоней. Затем научите малыша рисовать луч: нужно положить ладонь на круг, а затем «тянуть» ее по листу, не отрывая от поверхности.

Если вы играете с несколькими детьми, устройте соревнование на самый длинный лучик.

**Игра «Дорожки»**

Наклейте на лист бумаги нитку, которая тянется вверх, вниз, петляет. Придумайте дорожки исходя из возможностей ребенка. Предложите малышу обмакнуть палец в краску и, как можно дольше не отрывая палец от листа, рисовать дорожку рядом с ниткой, повторяя все ее повороты и изгибы.

Предложите ребенку нарисовать дорожку шариковой ручкой. Для этого научите его правильно держать ручку. При письме она держится тремя пальцами – большой слева, средний справа, указательным сверху. Остальные пальцы прижаты к кисти. Кончик ручки направлен в плечо правой руки. Локти находятся на столе, не свисают.

Если ваш ребенок быстро устает, проводите вовремя пальчиковые игры или самомассаж, например, предложите покатать грецкий орех между ладонями.

